PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.080

Informe sobre factoresprotectores de la salud en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de patológicas oncológicas y prevención de patológicas oncológicas, desde la salud mental para familiares y pacientes a través de sus cuidados emocionales dentro del proceso de empoderamiento comunitario al grupo de adultos mayores UN NUEVO AMANECER de la comuna 18 – Barrio Meléndez.

1. Datos generales
   Fecha: 05- abril del 2023
   Lugar: PRESENCIAL sector servivienda caseta Meléndez
   Dirección: cra 94c # 1-62- comuna 18
   Horario: 07:00 am – 09:00 am

   Integrantes: Sandra Patricia Cardona-presidenta Grupo de adultos mayores Nuevo Amanecer- María Claudia Pereira Acosta- Contratista – Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar educación para la salud a grupo de adultos mayores UN NUEVO AMANECER en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix dentro del proceso de empoderamiento comunitario y la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados paliativos y emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial primera sección utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia

segundo momento educación sobre implementación de prácticas de vidas saludables cáncer de cérvix y Psico educación desde lo emocional y cuidos paliativos.

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

   Inicia el proceso educativo y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, se informan las pruebas de tamizajes para cáncer de mama, cérvix, próstata y colon según las edades.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

  Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las

emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relacion a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.
  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todo el entorno comunitario.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación que se les comparte a los adultos mayores para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita a la coordinadora del grupo el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada ya que por las condiciones de los adultos mayores no lo diligencian.

4. Compromisos:

   - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
   - Elaboración y envió de informe.
   - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

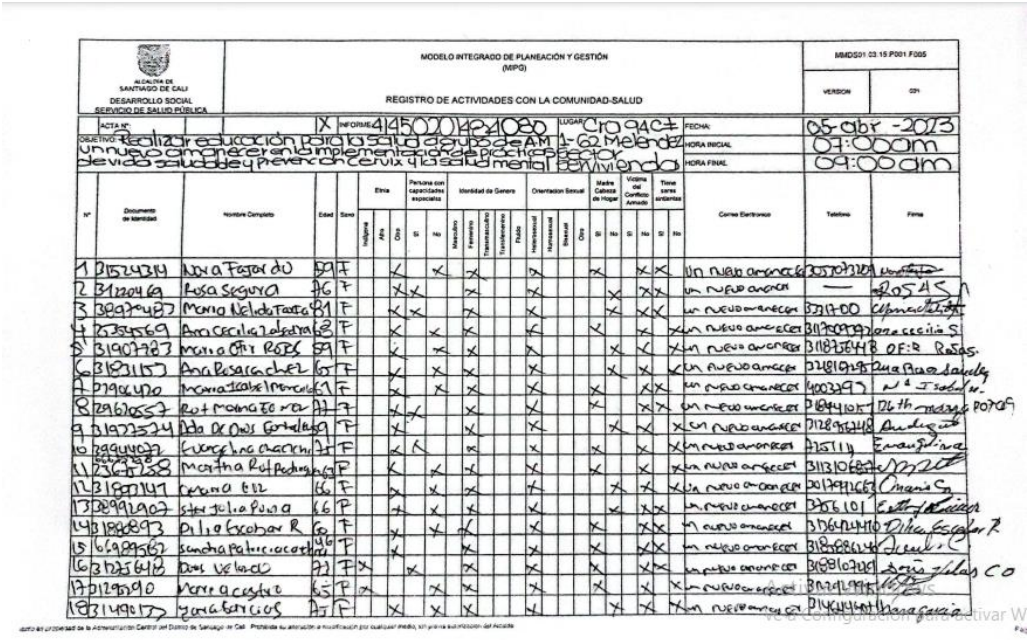
MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Sub grupo Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Subgrupo Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.080

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 01

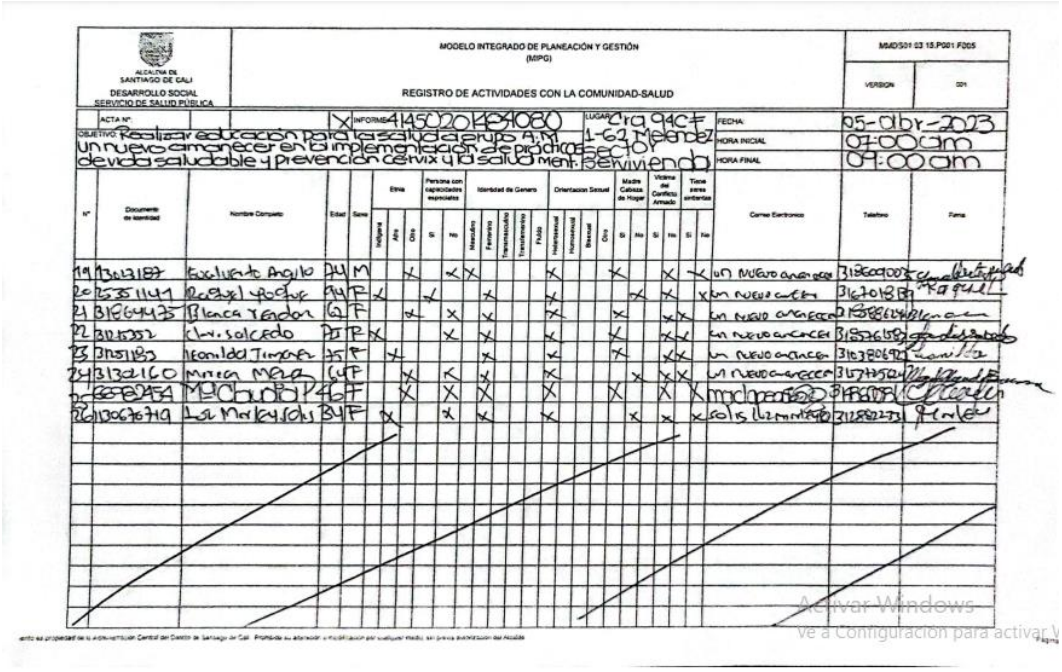
ACTA N°: X — INFORME 4145020149841080 — LUGAR Cra 94C # 1-62 Melendez — FECHA: 05-abr-2023

OBJETIVO: Realizar educación para la salud a grupo de AM un nuevo amanecer en la implementación de practicas asertivas de vida saludable y prevención cervix y la salud mental Servivienda

HORA INICIAL: 07:00am — HORA FINAL: 09:00 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres enfermos: Si	Tiene seres enfermos: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	31524314	Nora Fajardo	59	F			X		X		X				X				X		X	X			un nuevo amanecer	3057073101	
2	31204469	Rosa Segura	76	F			X	X			X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	—	
3	38974487	Maria Nelida Tafur	81	F			X	X			X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	3217400	
4	29545469	Ana Cecilia Zapata	68	F			X		X		X				X				X			X			un nuevo amanecer	3107099	
5	31907727	Maria Otti Rojas	59	F			X		X		X				X					X	X			X	un nuevo amanecer	3118754148	
6	31831157	Ana Rosa Sanchez	67	F			X		X		X				X					X		X		X	un nuevo amanecer	3218179	
7	31964470	Maria Isabel Mercado	67	F			X		X		X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	4003297	
8	29610557	Rut Maria Toro Ra	71	F			X	X			X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3184410	
9	31972524	Ada Dilia Fortaleza	69	F			X				X				X					X	X			X	un nuevo amanecer	3128952148	
10	29944027	Evangelina Guarnizo	71	F			X	X			X				X				X			X			un nuevo amanecer	3155114	
11	29676558	Martha Rut Pedraza	69	F			X		X		X				X				X			X			un nuevo amanecer	3113106	
12	31897147	Carmen Gil	66	F			X		X		X				X					X	X			X	un nuevo amanecer	3013971163	
13	29912907	Gertrudis Pava	66	F			X		X		X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	3206101	
14	31888893	Dilia Escobar R	66	F			X		X		X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3176444110	
15	66999562	Sandra Patricia Cortes	46	F			X				X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3168686144	
16	31256418	Dora Velasco	71	F	X			X			X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3168107109	
17	31295990	Maria Acosta C	65	F	X				X		X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3174199	
18	31499177	Yaneth Rios	47	F			X		X		X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	3146444	

Activar Windows
Ve a Configuración para activar W



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 01

ACTA N°: X — INFORME 4145020149841080 — LUGAR Cra 94C # 1-62 Melendez — FECHA: 05-abr-2023

OBJETIVO: Realizar educación para la salud a grupo AM un nuevo amanecer en la implementación de practicas asertivas de vida saludable y prevención cervix y la salud mental Servivienda

HORA INICIAL: 07:00am — HORA FINAL: 09:00 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres enfermos: Si	Tiene seres enfermos: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	13173187	Eucliento Anglo	74	M		X		X		X					X				X			X	X		un nuevo amanecer	3156600	
20	25511447	Rosa Yoconda	74	F	X		X				X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	3167018	
21	31964435	Blanca Yandon	62	F		X			X		X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3156614	
22	31855552	Clara Salcedo	70	F	X				X		X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3155765	
23	31851183	Leonilda Timana	75	F		X					X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3167206	
24	31321160	Maria Mera	64	F		X		X			X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	3157752	
25	66582454	Mercedes Pacho	46	F		X		X			X				X				X			X	X		un nuevo amanecer	3186078	
26	1306736719	Luz Marleny Solis	34	F	X				X		X				X					X		X	X		un nuevo amanecer	3128822731	

Activar Windows
Ve a Configuración para activar W

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.080







